

RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA EJECUCIÓN EN EL CAMPO POR MEDIO DE LA APLICACIÓN EN QUE AYUDO

ANTECEDENTES: CONTEXTO DEL REQUERIMIENTO

“La presencia del coronavirus COVID-19 en el mundo ha obligado a la mayoría de la población a aislarse para tratar de frenar esa pandemia que al sábado 14 de marzo ya ha dejado al menos 5700 personas muertas en 137 países y sitúa los contagiados en 151 767.” (1)

Las fases de esta emergencia son 4: Preparación, contención, contagio comunitario y transmisión sostenida

En la fase de contención se aplican medidas de aislamiento y control para que las personas enfermas no contagien a otros.

PERSONAS CATALOGADAS COMO VULNERABLES:

Debido a la cadena de medidas adoptadas por el COE NACIONAL que han venido extendiendo más los horarios de “toque de queda” en el país para frenar el tránsito de personas y de esa manera frenar el contagio del virus, las personas más vulnerables tales como: adultos mayores, personas con discapacidad, personas inmunodeprimidas; las mismas que son las que requieren permanecer en casa el tiempo que dure la EMERGENCIA NACIONAL para preservar su salud y sus condiciones de vida.

“ENQUEAYUDO es una plataforma digital para el registro de usuarios ágil, sencilla y práctica que busca interconectarlos entre si y a su vez puedan ayudar físicamente a los demás en situación de emergencia.” Ésta permite la movilización, entrega de enseres o servicios entre usuarios, por parte de colaboradores que estén en capacidad y dispuestos a ejecutar esta actividad con todas las medidas de bioseguridad necesarias

Ya que los COLABORADORES van a estar en contacto con el medio y los USUARIOS es necesario por adoptar medidas de prevención tales como señala la OMS: LAVADO DE MANOS Y USO RACIONAL DE MASCARILLAS Y GUANTES, con el fin de precautelar la vida de USUARIOS Y COLABORADORES.

RECOMENDACIONES GENERALES:

Se debe usar la aplicación conforme a las disposiciones del COE NACIONAL, con el fin de que ningún ciudadano se exponga a cometer actos de infracción de la ley y es necesario que el COLABORADOR no se exponga más de 4 HORAS fuera de su domicilio por día, por

DECLARACIÓN DEL PROPIETARIO

El material técnico y comercial contenido en ésta propuesta es propiedad de RISK MANAGEMENT, este deberá ser utilizado únicamente por el personal de la Organización, Empresa o Institución presentada, la exposición de éste material a terceras personas fuera de la Organización, Empresa o Institución del cliente no está permitida, y si se requiere deberá solicitarse mediante un permiso escrito a RISK MANAGEMENT

tres veces en la semana como máximo.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Mantener una buena higiene de las vías respiratorias : cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
- Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) (distancia óptima de 2m) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Realizarán higiene de manos antes y después del acercamiento con el USUARIO, después del contacto con superficies o equipos contaminados y después de QUITARSE los implementos de bioseguridad (guantes y mascarilla).
- Se realizará higiene de manos antes de colocarse el equipo de protección individual (implementos de bioseguridad) y después de su retirada definitiva.
- Ningún implemento de bioseguridad es reutilizable para la siguiente jornada de actividad en el campo.
- Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- Llevar recogido el cabello siempre y en lo posible llevarlo con una malla.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS:

- El COLABORADOR debe utilizar bioseguridad durante su jornada tales como: guantes de nitrilo, mascarilla N95, gafas.
- Los guantes y la mascarilla antes de ser descartados deben ser colocados en una funda plástica separado del resto de desechos.
- El haber utilizado guantes no exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada.
- Todos los COLABORADORES que realizan estas tareas deben ser capacitados en el correcto uso y retiro de los EPP, y su desinfección o eliminación, según corresponda.

RECOMENDACIONES DE USO DE MASCARILLAS Y GUANTES:

Cuándo usar mascarilla

- Uso obligatorio de mascarilla durante la jornada que el COLABORADOR va a estar en contacto con otras personas.
- Lleve mascarilla si tiene tos o estornudos.
- Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

DECLARACIÓN DEL PROPIETARIO

El material técnico y comercial contenido en ésta propuesta es propiedad de **RISK MANAGEMENT**, este deberá ser utilizado únicamente por el personal de la Organización, Empresa o Institución presentada, la exposición de éste material a terceras personas fuera de la Organización, Empresa o Institución del cliente no está permitida, y si se requiere deberá solicitarse mediante un permiso escrito a **RISK MANAGEMENT**

- Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- ***Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.***
- Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

CUANDO USAR GANTES Y MODO DE EMPLEO

- El uso de guantes no sustituye la limpieza de las manos por fricción o lavado.
- Utilizar guantes siempre que se prevea el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, mucosas o piel no intacta.
- Quitarse los guantes tras haber atendido a un paciente.
- No usar el mismo par para atender a más de un paciente
- Si se están utilizando guantes durante la atención a un paciente, cambiárselos o quitárselos al pasar de una zona del cuerpo contaminada a otra limpia del mismo paciente o al medio ambiente.
- No reutilizar los guantes. Si se reutilizan, reprocesarlos con métodos que garanticen su integridad y su descontaminación microbiológica

TRATAMIENTO DE BIOSEGURIDAD Y DESINFECCIÓN

PRECAUCIONES EN CASA

- Antes de entrar a la su casa, despójese del calzado y atomícelo con alcohol.
- Prepare una solución de 4 partes de agua y una parte de cloro comercial y sumerja las plantillas de los zapatos que está en contacto directo con el suelo por un lapso de 5 minutos y luego retírelos.
- La bioseguridad debe ser desechada en una sola funda plástica de color rojo (exclusivo de materiales peligrosos) y aislar en un solo lugar en el hogar del

DECLARACIÓN DEL PROPIETARIO

El material técnico y comercial contenido en ésta propuesta es propiedad de **RISK MANAGEMENT**, este deberá ser utilizado únicamente por el personal de la Organización, Empresa o Institución presentada, la exposición de éste material a terceras personas fuera de la Organización, Empresa o Institución del cliente no está permitida, y si se requiere deberá solicitarse mediante un permiso escrito a **RISK MANAGEMENT**

colaborador.

- Se debe destinar un sitio específico para las prendas utilizadas en las actividades encomendadas. Se deben lavar de forma separada del resto de prendas del hogar con detergente y agua caliente.
- El COLABORADOR deberá bañarse con abundante agua y jabón en su casa luego de retirarse las prendas contaminadas.
- Desinfecte las manijas con hipoclorito de sodio.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.
- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.
- Desinfectar los pisos y superficies.
- Se debe secar la ropa directo al sol.
- Planchar la ropa y guardar.
- En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

AISLAMIENTO EN HORAS DE DESCANSO EN EL HOGAR

- Tomando en cuenta que los miembros COLABORADORES dan sus servicios voluntarios asumiendo las responsabilidades que implica aplicar los protocolos sugeridos en la parte superior, es recomendable que realice el aislamiento voluntario en una habitación separada puesto que seguirá exponiéndose debido a sus actividades.
- Debe utilizar una vajilla y cubiertos exclusivos en el hogar y deberán ser lavados separados del resto de utensilios ocupados por la familia.

KITS DE EPP (EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL) – SUSTANCIAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Lo ideal para un funcionario con una jornada laboral de 8 horas se requiere por día:

- 3 mascarillas de tela simples o 1 mascarilla N95
- 3 pares de guantes de manejo de nitrilo (ideales) o de látex
- Solución del alcohol gel al 70% (sugerencia 1000ml al mes)

DECLARACIÓN DEL PROPIETARIO

El material técnico y comercial contenido en ésta propuesta es propiedad de RISK MANAGEMENT, este deberá ser utilizado únicamente por el personal de la Organización, Empresa o Institución presentada, la exposición de éste material a terceras personas fuera de la Organización, Empresa o Institución del cliente no está permitida, y si se requiere deberá solicitarse mediante un permiso escrito a RISK MANAGEMENT

ANEXOS PICTOGRÁFICOS:

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

0 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, aparrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrápiendolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

SAVE LIVES
Clean Your Hands

DESINFECTAR MANOS CON

0 Duración del procedimiento: 30 segundos.



Deposite abundante gel en la palma de la mano



Fróte el gel en la generación fr



Repita los procesos de fricción como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que



Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.



World Health Organization

Patient Safety
A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without any warranty, expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages, direct or indirect, arising from the use of the information contained in this document. WHO acknowledges the Hospital Universitari de Girona (HUG) in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this document.

DECLARACIÓN DEL PROPIETARIO

El material técnico y comercial contenido en ésta propuesta es propiedad de **RISK MANAGEMENT**, este deberá ser utilizado únicamente por el personal de la Organización, Empresa o Institución presentada, la exposición de éste material a terceras personas fuera de ésta entidad no está permitida, y si se requiere deberá solicitarse mediante un permiso escrito a **RISK MANAGEMENT**



PROTOSCOLOS DE ENTRADA EN CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

- Al volver a casa, intenta no tocar nada.
- Quitate los zapatos.
- Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.
- Quitate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.
Con lejía, recomendable a más de 60°
- Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.
- Dúchate o, si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.
Manos, muñecas, cara, cuello, etc.
- Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.
- Limpia con lejía las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo.
Preparar la lejía 20 ml por litro de agua. No olvides utilizar guantes
- Quitate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.
- Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

DECLARACIÓN DEL PROPIETARIO

El material técnico y comercial contenido en ésta propuesta es propiedad de RISK MANAGEMENT, este deberá ser utilizado únicamente por el personal de la Organización, Empresa o Institución presentada, la exposición de éste material a terceras personas fuera de ésta permitida, y si se requiere deberá solicitarse mediante un permiso escrito a RISK MANAGEMENT

Se suscriben a las siguientes recomendaciones:

Lcda. Diana Cahueñas Moreno
Atención Prehospitalaria y Emergencias – Gestión del Voluntariado
Directora General del Voluntariado Risk Management
Contacto: 0997354197 – dianicahuenas@hotmail.com

Srta. Joyci Soto
Socióloga
Directora General Iniciativa Socorristas de Paz
Contacto: 099 539 8790

BIBLIOGRAFÍAS: UTILIZADA PARA LAS PRESENTES RECOMENDACIONES

1. El Universo. El Universo Ec. [Online].; 2020 [cited 2020 Marzo 18. Available from: <https://www.eluniverso.com/noticias/2020/03/14/nota/7781805/fases-coronavirus-oms>.
2. <https://radiomitre.cienradios.com/lavarse-las-manos-usar-alcohol-o-gel-desinfectante-cual-es-el-metodo-mas-efectivo/>
3. https://www.who.int/patientsafety/information_centre/Spanish_HH_Guidelines.pdf
4. <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>
5. <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
6. <https://www.salud.gob.ec/documentos-normativos-coronavirus-ecuador/>
7. Ministerio de Salud de Chile. (2020). Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes Covid-19. Chile. Recuperado de: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/03/PROTOCOLO-DE-LIMPIEZA-Y-DESINFECCI%C3%93N-DE-AMBIENTES-COVID-19.pdf>
8. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2020). Coronavirus Covid-19, Medidas de protección básicas contra el coronavirus. Ecuador. Recuperado de: <https://www.salud.gob.ec/medidas-de-proteccion-basicas-contra-el-nuevo-coronavirus/>
9. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2020). Coronavirus Covid-19. Documentos Normativos Corona Virus Ecuador. Recuperado de: <https://www.salud.gob.ec/documentos-normativos-coronavirus-ecuador/>

DECLARACIÓN DEL PROPIETARIO

El material técnico y comercial contenido en ésta propuesta es propiedad de **RISK MANAGEMENT**, este deberá ser utilizado únicamente por el personal de la Organización, Empresa o Institución presentada, la exposición de éste material a terceras personas fuera de la Organización, Empresa o Institución del cliente no está permitida, y si se requiere deberá solicitarse mediante un permiso escrito a **RISK MANAGEMENT**

10. Opinión Caribe. (2020). Protocolos de salida, entrada a casa y cómo actuar con personas en riesgo de COVID-19. Recuperado de:
<https://www.opinioncaribe.com/2020/03/18/protocolos-de-salida-entrada-a-casa-y-como-actuar-con-personas-en-riesgo-de-covid-19/>

Elaborado por: Lcda. Diana Cahueñas Moreno

DECLARACIÓN DEL PROPIETARIO

El material técnico y comercial contenido en ésta propuesta es propiedad de **RISK MANAGEMENT**, este deberá ser utilizado únicamente por el personal de la Organización, Empresa o Institución presentada, la exposición de éste material a terceras personas fuera de la Organización, Empresa o Institución del cliente no está permitida, y si se requiere deberá solicitarse mediante un permiso escrito a **RISK MANAGEMENT**